

フィットネスフラ体験会

無料

日時: 4/30(火) 12:00~13:00

5/4(土) 13:00~14:00

場所: 3階低酸素ルーム
定員: 10名(要予約)

持ち物

タオル・飲み物

※裸足で行いますので
シューズは要りません

どなたでも参加可能です!!
運動不足の方ぜひお待ちしております♪

※ご予約は受付まで

武藏

