

## 成人コース

単位:円 税率10%

コース	利用施設	利用回数		利用時間	新料金	
		プール	トレジム			
プール会員 ★1	G 4	プール	月 4回	利用不可	水中運動 月～金 9:00～10:00 10:00～11:00 土 9:00～10:00 泳法指導 月火木金 11:00～12:00 土 14:00～15:00	税抜6,182円 税込6,800円
	G 6		月 6回			税抜7,091円 税込7,800円
	G 8		月 8回			税抜8,091円 税込8,900円
	G12		月12回			税抜8,910円 税込9,800円
プール + ジム会員 ★2	G U	プール + トレジム	無制限		自由水泳 月～金 12:00～14:00 15:00～16:00 20:30～21:30 土 12:00～13:50 19:30～21:00 日 11:00～13:00 15:00～16:30	税抜9,546円 税込10,500円
シルバー 会員 (65歳以上) ★3	G P	トレジム + サウナ + リラクゼーション	無制限			税抜8,091円 税込8,900円

★1:プールのみ利用の方向け ★2:トレーニングジムも利用可能 ★3:65歳以上の方優待コース  
トレーニングジム利用時間(★2、★3利用可能)  
月～金9:00～14:00/18:00～20:30 土9:00～15:00/18:00～21:00 日11:00～16:30

膝腰痛 改善	T 1 月木	プール	月 8回	利用不可	12:30～14:00	税抜8,182円 税込9,000円
	T 2 火金					
	T 3 水土					

個別プログラム指導で、陸上30分、水中60分練習 振替可能

マジック フローター	M F 月木	プール	月 8回	利用不可	9:00～10:00	税抜8,182円 税込9,000円
---------------	-----------	-----	------	------	------------	----------------------

手、足、腰に浮具を付け水中運動し関節痛の改善・予防 振替可能

運動教室	UD8 月火木金	トレジム	追加申込で 月8回まで 利用可 (+2,000)	利用可	月木 10:00～11:30 火金 13:30～15:00 18:30～20:00	税抜6,819円 税込7,500円
------	-------------	------	-----------------------------------	-----	---	----------------------

有酸素運動+無酸素運動で健康的に体力づくり。タニタの専用歩数計を使い運動実績のレポートをもとに健康管理をします

\*1 入会金について…GU/GP→11,200円+500円(年間保険料)  
G4・G6・G8・G12・T・MF・UD8→5,600円+500円(年間保険料)

\*2 開館閉館時間…[開館]:月～土8:20 日10:40  
[閉館]:月～金21:45 土21:15 日16:45

## 新 ◆バスコース料金 単位:円 (税込・税率10%)

	旧 市内	坂下・新鶴 北会津	猪苗代 磐梯	河 東	美 里	幼稚園コース	片道	往復
週1回	1,200	2,100	2,100	2,000	2,100	とうみょう子ども園 慈光学園 若松幼稚園 ザベリオ学園こども園 白梅子どもの森 東行仁幼稚園	600	1,150
週2回	2,100	3,300	3,300	3,210	-			
週3回	2,400	-	-	4,400	-			
週4回	3,000							
週5回	4,300							
						こどもの村幼保園	710	1,370