

成人会員の皆様へ

営業再開のお知らせ

(株)会津インターナショナルスイミングスクール

日頃より当スクールをご利用いただきありがとうございます。政府より福島県の緊急事態宣言が解除されたこと、福島県知事より休業要請（室内水泳場）が解除されたことを受け、予定通り6月1日（月）より営業を再開することになりました。

営業再開にあたり、感染防止に全力で努めてまいります。また、レッスンをご受講いただく上で会員の皆様、並びに保護者様、付添者様にも館内でのご利用について下記内容の注意事項等をご確認の上、感染防止にご協力をいただきながら、営業をしてみたいと思います。

会員の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、当面の間ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

【プール・トレーニングジム】

営業開始日 **6月1日（月）** から再開します

営業時間 **9時～21時30分（21時45分退館）**

当面の間、施設利用時間を短縮して営業を行います。

◆**トレーニングジム利用時間 9時～14時、18時～20時30分**◆

●当面の間、水中練習前の体操は中止します●

◆**陸上プログラムの変更について**

・スタジオプログラムおよび水中練習前の体操 ⇒ 当面中止とさせていただきます

コロナウイルス感染予防のため、水中練習前の体操、スタジオを利用したプログラムの開催を当面の間原則見合わせることにいたしました。代替として泳法指導コースは水中での準備運動、スタジオレッスンは水中筋トレを開催いたします。詳しくは、別紙をご覧くださいご参加いただきますようお願い申し上げます。

以上

●**来場するにあたり下記事項についてご協力をお願い致します。**

- ・来館前の検温をお願いします。(各家庭または施設入館時)
- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・入館時の手指の消毒(備え付けの消毒剤をご利用ください)
- ・練習時間より早めに来館することはご遠慮ください。
- ・練習後はできる限り速やかに退館をお願いします。
- ・練習後の着替えは濡れた頭や体をプールサイドでよくふき取り、更衣室使用の時間を短縮してください。
- ・水着、バスタオル、水中メガネ(水中ゴーグル)の貸し出しは行いません。

●**スクールバスをご利用になる皆様**

- ・スクールバス利用者はマスクの着用をお願いします。
- ・スクールバス内での会話はできるだけ控えるようにお願いします。
- ・スクールバス内での飲食は禁止します。

●**人の密集防止・密集空間対策・共有器具対策として次の点にご協力をお願いします。**

- ◆3階トレーニングジムは2時間に1回30分間の換気を行います。
- ◆マシンの座面やグリップの使用後の清掃をお願いします。
(備え付けの消毒液とペーパーを使用してください。)
- ◆トレーニング中は可能な限りマスクまたは、バフなどを着用してください。
- ◆二階更衣室のサウナは当面の間、ご利用できません。

●**次の症状などがある方は、練習への参加、ご来館をお止めください。**

- ×新型コロナウイルスが陽性の診断がなされ完治証明の無い方
- ×熱(平熱より高い)が37.5度以上ある方。
- ×くしゃみ、咳など風邪やのど胸部等に不快感や身体に倦怠感などの症状がある方
- ×同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合。
- ×過去14日以内に海外から入国・帰国された方。
- ×その他体調が思わしくない場合。

●**スタジオプログラム・トレーニングジムの利用時間の短縮について**

- ※一部内容の変更、時間の変更を行います。
- ・T(膝腰コース)、燃焼アクアは水中レッスン前に体操場で補強運動を行います。
- ・それ以外のコース(月曜日のアクアビクスを含む)開始5分前までにプールサイドに集合してください。
- ・当面の間、スタジオレッスン中止に伴い代替えプログラムを水中で行います。(予約なし)
- ・各レッスン5分前にプールサイドに集合をしてください。

代替えプログラムレッスン名と日程

1. 毎週火曜日 10時～10時45分 アクアフローター
2. 毎週水曜日 11時～11時45分 アクアビクス
3. 毎週金曜日 10時～10時45分 アクアグローブ

●**その他**

今後のレッスン内容等については、変更及び短縮になる場合があります。
詳細は受付又はホームページに掲載しますのでご確認をお願い致します。